



## EDITO



De nombreux animaux sont porteurs de bactéries pathogènes (*Leptospira Icterohaemorrhagiae*) ou parasites microscopiques (*Toxoplasma gondii*) et sont ainsi vecteurs de maladies plus ou moins graves et contagieuses (leptospirose, toxoplasmose).

Le ragondin et le rat musqué n'échappent pas à cette règle. Les Rongeurs Aquatiques Envahissants (RAE) sont des réservoirs de la bactérie nommée "leptospire" responsable de la leptospirose. Cette maladie peut être transmise à l'homme et aux animaux par le biais des urines contaminées.

Ce numéro "spécial" du RAE Info éclaire sur l'intérêt de maintenir la lutte collective contre le ragondin et le rat musqué, que vous menez quotidiennement.

En tant que piégeur bénévole, il nous paraît essentiel de vous rappeler les enjeux sanitaires associés aux RAE.

**Damien PADIOLLEAU,**  
Technicien 44 et  
référent RAE régional POLLENIZ



## Contacts

### **POLLENIZ 44 :**

Damien PADIOLLEAU

02 40 36 83 03

### **POLLENIZ 53-72 :**

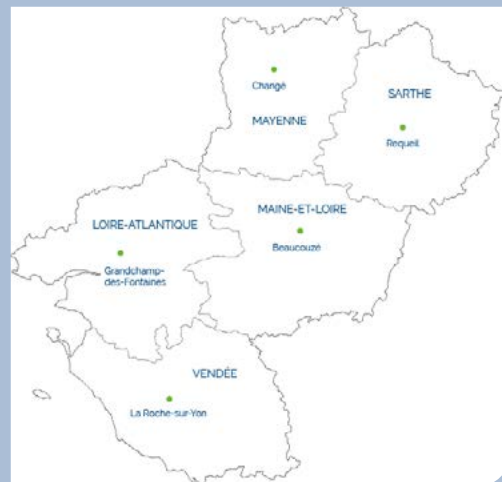
Fabien ANGOT

02 43 56 12 40

### **POLLENIZ 85 :**

Nicolas TESSON, Sébastien BRARD

02 51 47 70 61



# L'animal, réservoir de la leptospirose

Anthropozoonose de répartition mondiale (maladie qui se transmet naturellement des animaux à l'être humain), la leptospirose est une infection bactérienne qui revêt des formes très variables et d'intensité très différente. Elle atteint les animaux domestiques et sauvages ainsi que l'homme. Elle est fréquemment le révélateur d'une infection animale inapparente. L'épidémiologie de la leptospirose fait intervenir deux facteurs essentiels : l'animal et l'eau.

De nombreuses espèces de mammifères sauvages et domestiques

sont des réservoirs : les rongeurs (Rat brun ou Surmulot, Rat noir, Souris, Ragondin, Rat musqué, Campagnol amphibie, etc.), Hérisson, Lapin de garenne, Chien, Cheval, Porc, Ovins, Bovins, Mangouste.

Les animaux infectés peuvent être malades et/ou porteurs sains. Ils éliminent les leptospires dans leurs urines et contaminent alors les eaux douces (même limpides) et les environnements humides. Les milieux concernés sont très nombreux : locaux d'habitation, litières, eaux d'abreuvement et nourriture,

pâturage en bordure de milieux aquatiques, mares, étangs, cours d'eau, marais et autres milieux aquatiques.



Le Rat brun ou Surmulot (*Rattus norvegicus*), bon nageur, s'observe et se piège dans la plupart des milieux humides extérieurs. Il ne vit pas seulement dans les égouts ou les bâtiments d'élevage.

## Le leptospire : viabilité et mode de contamination

Une fois la bactérie rejetée dans le milieu, sa conservation et sa dissémination sont alors facilitées par l'eau lorsque des conditions favorables sont réunies. Les leptospires peuvent survivre dans les eaux souillées de plusieurs jours à plusieurs mois selon le contexte environnemental (eau douce, chaude ou froide [jusqu'à 4 °C], pH proche de la neutralité, ensoleillement modeste). En contrepartie, la bactérie est sensible à la chaleur (> 60 °C), à la salinité, aux UV, aux désinfectants classiques, aux pH acides ou très alcalins (> 8) et à la dessiccation (élimination de l'humidité).

La transmission peut s'effectuer par :

- Voies directes : au contact d'animaux morts ou vivants ;
- Voies indirectes : au contact de l'eau souillée par les urines d'animaux contaminés.

Les leptospires peuvent pénétrer :



par des plaies (écorchures, ...)



par les muqueuses (oculaires, ...)



suite à des morsures



à travers la peau macérée

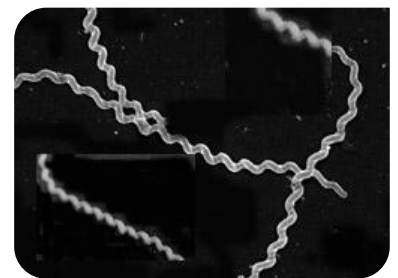
## Chiffres : la leptospirose en 2018

**597** cas recensés en France métropolitaine

**49** cas recensés en Pays de la Loire

En France métropolitaine, sur la période 2014-2017, les cas de leptospirose ont doublé par rapport aux années précédentes, avec environ 600 cas, correspondant à plus d'un cas par jour, ce qui en fait la plus forte incidence depuis 1920. En 2018, 597 cas ont été recensés en France métropolitaine, 49 en Pays de la Loire.

La bactérie responsable, le leptospire, fait partie de la famille des Spirochètes (*Leptospira*, *Treponema*, *Borrelia*, maladie de Lyme et Syphilis). L'espèce *Leptospira interrogans* est à l'origine des formes pathogènes et regroupe plusieurs sérogroupes. En France métropolitaine, le séro groupe « icterohaemorrhagiae » est dominant et est l'agent majoritaire des formes les plus sévères (1/3 des cas et 2/3 des cas graves en hôpital).



Leptospires



## Les symptômes de la maladie chez l'homme

La leptospirose est une maladie difficile à diagnostiquer. Après une phase d'incubation de 2 à 20 jours, elle induit chez l'homme une septicémie. L'expression clinique se manifeste par un syndrome pseudo-grippal avec possibilité de symptômes méningés laissant supposer plusieurs maladies.

Les principaux signes de la maladie :

- apparition brutale d'une forte fièvre avec frissons;
- douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, troubles digestifs fréquents, parfois une conjonctivite ou des éruptions cutanées.

Il est difficile de la diagnostiquer. Les cas graves évoluent vers des atteintes rénales, hépatiques, voire multi-viscérales. L'hospitalisation est parfois nécessaire et la convalescence est longue, de l'ordre de plusieurs mois.

Sur le million de cas sévères estimés chaque année à travers le monde, le taux de mortalité approche 10 %. C'est pourquoi, il est important de rechercher les activités à risque dans le but d'orienter le diagnostic le plus rapidement possible et d'offrir un traitement efficace avant une multiplication des atteintes.



## Les situations les plus à risques

### MÉTIERS À RISQUE



Métiers exercés dans un environnement contaminé par des urines d'animaux, en particulier en eau stagnante ou vive, ou en contact direct avec les urines d'animaux contaminés :

- Égouttiers, employés de stations d'épuration
- Employés d'entretien de canaux, berges, bassins de rétention, voies navigables et voiries
- Paysagistes entretenant des mares et autres bassins d'agrément
- Pisciculteurs en eau douce
- Pêcheurs professionnels
- Techniciens de rivières
- Travailleurs en animalerie
- Médecins vétérinaire
- Travailleurs en abattoir
- Agriculteurs
- Éleveurs

### ACTIVITÉS À RISQUE



Zone de loisirs avec piège-cage

- Baignade, canoë-kayak, canyoning, rafting, pêche, autres
- Sports de nature (triathlon...)
- Chasse, pêche de loisir
- Piégeage
- Surveillance d'espaces naturels: gardes-chasse, gardes-pêche, naturalistes...



# Se protéger

## La prévention par la lutte contre certains réservoirs

Que ce soit à titre individuel ou collectivement, réduire les risques sanitaires passe par la lutte contre les réservoirs :

- limiter la prolifération des rongeurs en milieu urbain et en milieu rural (ragondins, rats musqués, surmulots, souris, etc.).
- gérer les déchets : identifier des zones spécifiques et assurer la collecte régulière des déchets.

## Les bons gestes pour éviter la contamination en cas de plaie



- Laver abondamment à l'eau potable et au savon.
- Désinfecter avec un antiseptique.
- Protéger la plaie avec un pansement imperméable



- Rincer avec une eau non potable, même limpide.

## Mesures individuelles de protection contre la contamination par les urines d'animaux

- Porter des **équipements de protection** en fonction de son activité : bottes voire cuissardes, gants étanches, combinaison ou vêtement de protection, lunettes antiprojections si nécessaire...
- **Respecter les consignes de sécurité**, que ce soit au niveau professionnel ou à l'occasion d'une pratique sportive en club.
- **Éviter tout contact des mains avec les yeux, le nez ou la bouche.**
- **Informez son médecin traitant en cas de pratique d'une activité à risque** (ex. : piégeage de rongeurs aquatiques) afin de faciliter le diagnostic.
- **Se vacciner selon l'indication posée par son médecin** du travail ou son médecin traitant, après évaluation individuelle du risque.



### Vous avez des symptômes pseudo-grippaux à contre saison...

Parlez-en à votre médecin traitant et décrivez-lui vos activités sur les 15 derniers jours. Un traitement existe et sera d'autant plus efficace s'il est donné tôt.

Si vous souhaitez recevoir cette lettre d'information par mail, contactez-nous à :  
[communication@polleniz.fr](mailto:communication@polleniz.fr)

Retrouvez toute l'actualité Polleniz sur :

